

Essen



SELBSTHILFEGRUPPE

SCHILDDRÜSENKREBS

FÜR BETROFFENE
UND ANGEHÖRIGE

www.sd-krebs.de



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.

„TREFFEN AM MITTWOCH“ 2026

17.30 Uhr im Margot von Bonin Haus
Selbsthilfegruppenraum im Erdgeschoss,
Hohlweg 8, 45147 Essen

11. FEBRUAR 2026

Herr Prof. Dr. med. K. Herrmann
Nuklearmedizin Universitätsklinikum Essen

Frau M.Sc. Habibe Ercan, Psychologin
Psychosomatische Medizin LVR Klinikum Essen

25. APRIL 2026

INFOTAG 2026 C-ZELL-KARZINOM E.V.
13–17 Uhr in der Schön Klinik Hamburg-Eilbek,
Dehnhaiide 120 in 22081 Hamburg

06. MAI 2026

Herr Dr. med. T. Brandenburg
Endokrinologie Universitätsklinikum Essen

Dr. med. Sarah Theurer
Pathologie Universitätsklinikum Essen

09. SEPTEMBER 2026

Herr Prof. Dr. med. F. Weber
Endokrine Chirurgie Universitätsklinikum Essen

25. NOVEMBER 2026

Herr Dr. med. T. Brandenburg
Endokrinologie Universitätsklinikum Essen

Dr. med. David M. Kersting, M.Sc.
Nuklearmedizin Universitätsklinikum Essen

Infos und kurzfristige Änderungen findest
Du unter: www.sd-krebs.de/essen
Aktuelle Informationen unter: www.sd-krebs.de

shg-essen@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/essen



Der Kontakt zu uns:

Wir freuen uns, Dich kennen zu lernen!

Jens Müller
medulläres SD-CA, MEN 2a
Telefon 02064 - 1622834,
0172 - 2151511
jens.mueller@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/essen



Nicole Wozny
Ansprechpartnerin für das
papilläre SD-CA
Telefon 01577 - 4297760
nicole.wozny@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/essen



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.



Rungestraße 12 • 10179 Berlin
Telefon 030 27581146 • info@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de

Spendenkonto: GLS Gemeinschaftsbank
IBAN: DE52 4306 0967 4007 2148 00
BIC: GENODEM1GLS

Termine des Bundesverbandes:
www.sd-krebs.de/herbsttreffen
www.sd-krebs.de/infotage



Herbsttreffen



Infotage



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.

Ich möchte **Fördermitglied** werden im **Bundesverband Schilddrüsenkrebs - Ohne Schilddrüse leben e.V.**
überweise _____ mal jährlich _____ Euro.

Die Höhe des Mitgliedsbeitrages liegt im Ermessen des einzelnen Vereinsmitgliedes. Der Mindestbeitrag beträgt 5 Euro im Jahr. Die Mitgliederversammlung empfiehlt einen Jahresbeitrag von 60 Euro.

Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
Rungestraße 12
10179 Berlin

Absender:
Vorname und Name _____
Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Forumname _____

Datenschutzhinweis: Mit Ihrer jeweiligen Unterschrift erklären Sie sich mit der Speicherung Ihrer angegebenen Daten durch die Bundesgeschäftsstelle unseres Vereins einverstanden. Wir speichern und verarbeiten personenbezogene Daten nach dem Datenschutzgesetz, falls gewünscht für den Versand unserer weiteren/regelmäßigen Informationen bzw. für unsere Mitgliederverwaltung. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Auf Wunsch bzw. nach Beendigung der Mitgliedschaft werden alle Daten gelöscht.

DIAGNOSE SCHILDDRÜSENKREBS!

Für Patient*innen mit Schilddrüsenkrebs gibt es seit Ende 2017 die **Selbsthilfegruppe Essen**, um sich mit anderen Betroffenen und Angehörigen austauschen zu können.

Unsere Gruppentreffen werden von Ärzt*innen aus unterschiedlichen Fachrichtungen begleitet, damit auch Fragen zur Krankheit medizinisch richtig beantwortet werden können. Danach findet dann der private Austausch statt.

Durch die **positiven Erfahrungen im Austausch mit Betroffenen** habe ich, Jens Müller, die „Essener Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs“ Ende 2017 gegründet. Die Diagnose medulläres Schilddrüsenkarzinom/MEN 2a erhielt ich 2014. Die Selbsthilfe und der Austausch mit anderen Betroffenen hat mir persönlich sehr viel gegeben.

Unsere Treffen sind **sowohl für Patient*innen, als auch für die Angehörigen**. Wir treffen uns ca. alle acht Wochen, denn mit Betroffenen ist es oft einfacher über die veränderte Lebenssituation zu reden. Es hilft uns, vieles besser und anders zu verstehen und damit umzugehen.



Du kannst Dich mit Deinen **Erfahrungen und Fragen** sehr gerne in unsere Gruppe einbringen. Wir wollen uns gegenseitig helfen, stützen und beistehen und diese veränderte, oft beängstigende Lebenssituation „Krebs“ miteinander bewältigen.

Es würde uns sehr freuen, wenn Du uns mal besuchen kommst und Dir einen Eindruck von unseren Treffen verschaffst. Du und wir alle können daraus nur einen Nutzen ziehen!!!

Denn Selbsthilfe funktioniert nur durch Selbst-Hilfe und die geben wir uns alle gemeinsam!



Du befindest Dich noch im Krankenhaus.

Wusstest Du, dass Du zum Beispiel folgende Ansprüche hast:

- **eine AHB (Anschlussheilbehandlung)**
- **einen Schwerbehinderten-Ausweis** (diesen solltest Du umgehend mit dem Sozialdienst Deines Krankenhauses beantragen).

Eine REHA kannst Du gleich oder später noch bei Deiner Krankenkasse oder Rentenversicherung beantragen. Der **Sozialdienst im Krankenhaus** hilft auch bei diesen Fragen weiter.



Frage Deine Ärzt*innen nach anerkannten Behandlungsmöglichkeiten wie z. B. über die Möglichkeit einer RJT (Radiojodtherapie) mit rekombinantem humanem TSH (rhTSH), um die Beschwerden einer Schilddrüsenunterfunktion zu vermeiden.

Frage auch nach den Kontaktdaten von Psychosozialen Beratungsstellen und Psychoonkolog*innen. Manchmal hilft bereits ein einmaliges Gespräch, um mit den Ängsten besser klar zu kommen. Auch für die Angehörigen/Kinder gibt es spezielle Angebote.

**Unterstützung und Verständnis fand ich im Austausch mit Betroffenen
und im Onlineforum www.sd-krebs.de!**

Ich möchte informiert werden:

per E-Mail und/oder per Brief zu den Treffen der SHG Essen und zu Informationstagen in der Region

___ Expl. „**www.sd-krebs.de - OFFLINE**“
(zweimal jährlich unser gedruckter Newsletter)

Ich möchte kostenlos:

- ___ Expl. Br.: **Knoten der Schilddrüse und ihre Behandlung**
- ___ Expl. Broschüre: **Mit Schilddrüsenhormonen leben. Was bei der Einnahme von Schilddrüsenhormonen zu beachten ist.**
- ___ Expl. Broschüre: **Krebs der Schilddrüse** (Blauer Ratgeber Nr. 9 der Deutschen Krebshilfe)
- ___ Expl. Broschüre: **Diagnose: Medulläres Schilddrüsenkarzinom (C-Zell-Karzinom)**
- ___ Expl. Broschüre: **Das familiäre medulläre Schilddrüsenkarzinom (MEN 2)**
- ___ Expl. Broschüre: **Psychoonkologie. Psychosoziale Unterstützung für Krebspatienten und Angehörige**
- ___ Expl. Broschüre: **Sozialleistungen bei Krebs** (Blauer Ratgeber Nr. 40 der Deutschen Krebshilfe)
- ___ Expl. Faltblatt: **AHB*/ Reha bei Schilddrüsenkrebs. Was bringt mir das?**
- ___ Expl. **Nachsorgeheft - differenzierter Schilddrüsenkrebs**
- ___ Expl. **Nachsorgeheft - medullärer Schilddrüsenkrebs**
- ___ Expl. Broschüre: **Ratgeber für Patientenrechte**
- ___ Expl. Broschüre: **Wer wir sind. Was wir machen.** Bundesverband Schilddrüsenkrebs - Ohne Schilddrüse leben e.V.
- ___ Expl. **Hypoparathyreoidismus Behandlungsausweis** für Erwachsene mit Nebenschilddrüsenunterfunktion
- ___ Expl. Faltblatt: **Behandlung des chronischen Hypoparathyreoidismus** (Nebenschilddrüsenunterfunktion)
- ___ Expl. Broschüre: **Ernährung beim Hypoparathyreoidismus**

Merkblätter:

- ___ Expl. **Arzt-Patienten-Gespräch**
- ___ Expl. **Hypoparathyreoidismus** (= Nebenschilddrüsenunterfunktion) Informationen vor einer Schilddrüsenoperation
- ___ Expl. **Jodarme Ernährung vor Radiojodtherapie (RIT)**
- ___ Expl. **Strahlenschutz nach einer RIT**
- ___ Expl. **Kariesschutz. Schutz der Mund- und Ohrspeicheldrüsen nach einer RIT**

Datum, Unterschrift

(Version 1.2026)

gefördert durch